



Утверждено  
И.И. Плюхина Н.И.

Плюхина Н.И.



Согласовано:

Г.Г. Савченко  
д. о. директора МКОУ СШ № 2 г. Дубовки  
Савченко Г. Г.

## МЕНЮ

на « 16 » марта 2022 г.

Бесплатное горячее питание

### ЗАВТРАК

#### 1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои- ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Котлета, рубленая из говядины	100	18,00	13,20	18,36	249,84	№302/2016	
2	Макаронны отварные	150	5,30	6,10	35,20	220,00	№516	
3	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	№70/71/2016	
4	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	№648	
5	Хлеб пеклеванный	50	2,50	0,42	17,22	83,16	№17/2016	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№403	
	<b>Итого</b>	660	29,10	20,14	123,48	771,50		<b>77-09</b>

#### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои- ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Котлета, рубленая из говядины	100	18,00	13,20	18,36	249,84	№302/2016	
2	Макаронны отварные	180	6,30	7,30	42,20	263,00	№516	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	№70/71/2016	
4	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	№648	
5	Хлеб пеклеванный	50	2,50	0,42	17,22	83,16	№17/2016	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№403	
	<b>Итого</b>	730	29,9	23,54	134,88	834,50		<b>77-09</b>

Повар:

Армаева Е.А. 

Ответственный по питанию в школе:

Воросилова Н.В.

